

- **07.11.2018 - 10:00 bis 11:00 Uhr**
Offene Sprechstunde in der Katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Neustraße 43, Tel. 02251- 51070. Dieses Angebot bietet Unterstützung bei der Bewältigung von Partnerproblemen und anderen persönlichen Konflikten und Lebenskrisen.

- **Lachyoga**
Lachen kann jeder – auch ohne Grund. Warum sollte man das tun? Weil lachen glücklich macht, sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt und Spaß bringt. Aus einem anfänglichen absichtlichen lachen wird ein spontanes und unser Gehirn unterscheidet nicht zwischen einem künstlichen und einem spontanen Lachen. Der physiologische und psychologische Effekt auf Körper, Seele und Geist ist der gleiche ist.
Nutzen Sie die alte Volksweisheit, dass „Lachen die beste Medizin ist“.
Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie ausreichend zu trinken mit.
Mo. 05.11.2018 – Mo.03.12.2018 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort: Kath. Kiga St. Martin, Hofpfad 25, 53879 Euskirchen
Referentin: Monika Dransmann- Loick
Teilnahme-Gebühr: 35,00 Euro
Anmeldung: Haus der Familie oder Kiga St. Martin
Veranstaltungs-Nr. 6608094

Neu – Neu – Neu

- **Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle Euskirchen**
Sie erleben oftmals Konflikte in der Familie? Manchmal empfinden Sie den Alltag als belastend? Ihr Kind überschreitet immer wieder die von ihnen aufgestellten Regeln? Sie reagieren ihrem Kind oder ihrem Partner gegenüber oft gereizt?
Eltern stehen im Familienalltag vor vielen Herausforderungen, die oftmals schwierig zu bewältigen sind.
Wir kooperieren mit der Erziehungsberatungsstelle am Schwalbenberg 5 und haben mit dieser offenen Sprechstunde ein zusätzliches Angebot für Eltern und Familien ins Leben gerufen.
Sie haben dort die Möglichkeit sich zwanglos Luft zu machen und sich ihren persönlichen Themen beraten zu lassen.
Mögliche Termine im November sind:

Dienstag, 13.11.2018: 14:00 Uhr , 15.00 Uhr, 16:00 Uhr

Donnerstag, 15.11.2018: 9:00Uhr, 10:00 Uhr, 11:00 Uhr

Dienstag, 20.11.2018: 14:00 Uhr, 15:00 Uhr, 16;00 Uhr

Möchten Sie einen Termin wahrnehmen, so ist eine vorherige Anmeldung über die Kitas erforderlich:

Kita St. Martin Tel.02251- 51311,

Kita Herz Jesu Tel. 02251- 4785

Kita St. Matthias Tel. 02251- 61616.